

红河学院体育教育专业人才培养方案（2020版修订版）

一、专业代码及专业名称：

专业代码：040201

专业名称：体育教育

二、专业培养目标：

本专业适应国家教师教育发展的要求，立足红河，服务云南（服务面向），培养德智体美劳全面发展，具有高尚师德和教育情怀（师德要求），系统掌握体育教学的基本理论与方法、基本技能，具备一专多能的运动技能贮备，具有少数民族传统体育教育教学拓展能力（特色）和自我发展能力（基本素养），能够在中学、教育机构等专业领域（专业领域）从事体育教育教学、课外体育指导、训练与竞赛组织、教研及教育管理等相关工作（职业特征）的合格师资（人才定位）。

毕业五年后达到的预期目标：

目标 1（师德）：具有坚定的政治立场和高尚的师德师风，坚持立德树人，爱护学生，有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心，成为学生健康成长的引路人。

目标 2（教学）：能够在学校体育课程教育教学工作中有效运用教育理论与方法、体育学科基础理论、专业技能、管理及相关知识，履行学校体育课程教育教学工作职责。

目标 3（育人）：凸显学校体育育人功能，反思学校体育工作的每一个环节，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志、健康成长，成为学生思想进步的引路人。

目标 4（发展）：具有终身学习意识、反思意识，分析和解决教育教学问题，具有较强的沟通与协作能力，能够开展民族传统体育教育教学和传承区域民族传统体育文化。

三、毕业要求：

1 践行师德

1.1 [师德规范] 认同中国特色社会主义道路，积极树立并践行社会主义核心价值观。认真贯彻党的教育方针，以立德树人为己任，遵守中学教师职业道德规范，具有依法执教意识，立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的四有体育好老师。

1.2 [教育情怀] 认同中学体育教师职业的重要性和专业性，具有振兴民族体育教育的意识与积极从事体育教育的意愿，具有中学体育教师必备的人文底蕴和科学精神。尊重中学生人格，富有爱心、责任心，耐心和细心，引导学生终身运动、健康生活、锤炼品格、全面发展。

2 学会教学

2.1 [学科素养] 掌握现代教育教学理论与方法以及学校体育课程与教学、课外体育锻炼和训练竞赛的基本理论与方法，形成“一专多能”的运动技能储备和较好的身体素质水平，具备较好的学校体育教学能力和一定的运动训练能力、体育竞赛组织能力和学校体育管理能力。能适应云南学校体育高质量发展的需求。

2.2 [教学能力] 掌握中学体育与教育的基本理论、技能和方法，能够围绕体育与健康课程标准和体育学科核心素养，以学生发展为中心，进行教学设计、实施和评价，反思教学

过程,获得教学体验,能够借助现代信息技术,解决体育教学实践中的具体问题,提高教学效率,并具备初步的教学研究能力。

3 学会育人

3.1 [班级指导] 了解中学德育原理与方法。熟知班级组织与建设的工作规律与基本方法。在班主任工作实践中,能够利用体育学科知识与技能,参与德育、美育和心理健康教育等教育活动的组织与指导,发挥体育学科独特的育人作用。

3.2 [综合育人] 了解中学生身心发展的规律和特点,理解体育学科在立德树人工程中的重要作用,掌握体育学科育人的方法和途径,在教育实践活动中能够将体育、德育、思政教育有机结合,教育和引导学生。始终贯彻“立德树人”、“健康第一”指导思想。

4 学会发展

4.1 [学会反思] 以教学实践、学习、创新引领自身专业发展。关注国内外学校体育的改革动向,聚焦云南省学校体育改革发展趋势,进行学习和职业规划。具备独立思考、辩证思维能力,能够运用反思方法和技能,分析体育教育教学问题,积累教学实践经验。

4.2 [沟通合作] 理解学习共同体中交流、分享、合作、竞争的意义和作用。掌握沟通合作技能解决教育教学和工作中的相关问题。具备互助、合作、竞争等意识的团队协作精神。

四、学制和毕业学分

学制:标准学制4年。实行弹性学制,允许学生在3-8年内毕业(含8年)。

毕业学分:本专业毕业学分为165学分。

五、学位授予条件:

只有取得本专业要求的所有学分,学位课程达到相应的学分绩点,并通过本专业的学位答辩,才能获得本专业授予的教育学学士学位。

六、专业核心课程:

学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、田径、体操、篮球、排球、足球、武术。

七、实践教学环节安排:

- 1、专业实践(见习、实习、研习);
- 2、社会实践(含入学、劳动、毕业教育与美育,社会调查、毕业指导);
- 3、创新创业实践(含体育科技创新、创意设计、创业训练);
- 4、科研训练(含毕业论文、学术活动)。

八、毕业条件及其它必要的说明:

本专业学生在修读期内,只有取得本专业要求的所有学分(165),方可毕业。其中,通识课程46学分,大类基础课程25学分,专业课程68学分,教师教育课程17学分,拓展课程9学分,各模块学分不可互相替代。

九、专业特色:

本专业强调学生必须具备“一践行三学会”的教师职业技能,突出学生专业技能能力、体育教育教学能力、民族传统体育开发能力和“大健康”视野的培养,着力为边疆民族地区培养适应基础教育改革,能够充分发挥学校体育的育人功能的体育教师 and 开展民族传统体育文化建设的骨干。

十、课程设置：

课程类别		学分	比例（%）	备注
通识教育课程	必修课	30	18.2	
	选修课	16	9.7	
学科专业课程	大类基础必修课	25	15.2	
	专业必修课	35	21.2	
	民族传统体育特色必修课	3	1.8	
	专业选修课	16	9.7	
教师教育课程	必修课	17	10.3	
综合实践课程	社会实践	1	0.6	
	劳动教育	1	0.6	
	专业见习	1	0.6	
	专业实习	4	2.4	
	专业研习	1	0.6	
	毕业论文（设计）	4	2.4	
自主创新	创新创业实践	2	1.2	
拓展课程	选修课	9	5.5	
学分合计		165	100	

体育 学院 体育教育 专业 大类基础课程

课程类别	课程代码	课程名称	学分			周学时				开课学期	考核方式	先修课程	开课学院	授课学院	备注
			理论+辅导	实践	技能+辅导	理论	实践	技能	自主学习学时						
大类基础课程	必修	89015107 体育概论	2			2			32	秋 1	考试		体育学院	体育学院	
		89099126 运动解剖学*	2			2			32	秋 1	考试		体育学院	体育学院	绑定实验课
		89099127 运动解剖学实验		1			2		32	秋 1	考试		体育学院	体育学院	
		89025102 运动生理学*	3			3			48	春 2	考试	运动解剖学	体育学院	体育学院	绑定实验课
		89025103 运动生理学实验		1			2		32	春 2	考试		体育学院	体育学院	
		89030100 体育心理学*	2			2			32	秋 3	考试		体育学院	体育学院	绑定实验课
		89030101 体育心理学实验		1			2		32	秋 3	考试		体育学院	体育学院	
		89015103 体育社会学*	2			2			32	秋 3	考试		体育学院	体育学院	
		33077000 健康教育*	2			2			32	秋 5	考试		体育学院	体育学院	
		89099668 体育科学研究方法	2	1		2	2		48	春 6	考试		体育学院	体育学院	
		89099669 体质测量与评价	2	1		2	2		48	春 6	考试		体育学院	体育学院	
		89040100 体育保健学*	2			2			32	秋 3	考试	运动生理学	体育学院	体育学院	
		89099860 体育法律法规	1			1			16	夏 3	考查		体育学院	体育学院	

表中带*课程为线上、线下混合式教学模式课程

体育 学院 体育教育专业 专业课程

课程类别	课程代码	课程名称	学分			周学时				开课学期	考核方式	先修课程	开课学院	授课学院	备注
			理论+辅导	实践	技能+辅导	理论	实践	技能	课下自主学习学时						
专业课程	必修	89015000 学校体育学*	2	1		2	1		48	春 4	考试		体育学院	体育学院	
		89099661 体育课程与教学论	2	1		2	1		48	春 2	考试		体育学院	体育学院	
		89099662 运动技能学习与控制	2			2			32	春 4	考试		体育学院	体育学院	
		89045101 运动训练学*	2			2			32	春 4	考试		体育学院	体育学院	
		89099172 田径 I			3			3	48	秋 1	考试		体育学院	体育学院	
		89099401 田径 II	0.5		2.5	0.5		2.5	48	春 2	考试		体育学院	体育学院	
		89099158 体操	0.5		3.5	0.5		3.5	64	秋 1	考试		体育学院	体育学院	
		89099156 足球	0.5		2.5	0.5		2.5	48	春 2	考试		体育学院	体育学院	

课程类别	课程代码	课程名称	学分			周学时				开课期	考核方式	先修课程	开课学院	授课学院	备注
			理论+辅导	实践	技能+辅导	理论	实践	技能	课下自主学习学时						
必修	89099118	篮球	0.5		2.5	0.5		2.5	48	秋 1	考试		体育学院	体育学院	
	89099154	排球	0.5		2.5	0.5		2.5	48	秋 1	考试		体育学院	体育学院	
	89055100	武术	0.5		2.5	0.5		2.5	48	秋 1	考试		体育学院	体育学院	
	89099114	游泳	0.5		2.5	0.5		2.5	48	春 2	考试		体育学院	体育学院	
	89099832	高脚竞速	0.5		2.5	0.5		2.5	48	春 2	考试		体育学院	体育学院	3 门课程选修 1 门
	89099833	板鞋竞速	0.5		2.5	0.5		2.5	48	春 2	考试		体育学院	体育学院	
	89099834	独竹漂	0.5		2.5	0.5		2.5	48	春 2	考试		体育学院	体育学院	
	89099641	体育教育专业社会实践		1					32	春 4	考查		体育学院	体育学院	实践课程
	89099835	体育教育专业劳动教育		1			1		32	夏 2	考查		体育学院	体育学院	
	89099321	体育教育专业见习		1			2 周		32	春 6	考查		体育学院	体育学院	
	89099322	体育教育专业实习		4			18 周		128	秋 7	考查		体育学院	体育学院	
	89099868	体育教育专业研习		1			1 周		32	秋 7	考查		体育学院	体育学院	
	89099858	体育教育专业创新创业实践		2					64	春 6	考查		体育学院	体育学院	
	89099859	体育教育专业科研训练		4			8 周		128	春 8	考查		体育学院	体育学院	
	89099445	教育心理学	3			3			48	春 2	考试		体育学院	教师教育学院	教师教育课程（专业必选）
	89099837	基础教育体育教学设计	1	1		1	1		32	秋 5	考试		体育学院	体育学院	
	89099851	现代教育技术应用	3			3			48	春秋	考试			工学院	
	89099838	中学教育学	3			3			48	秋 3	考试		体育学院	教师教育学院	
	89099839	中小学“体育与健康”课程标准与教材研究	2	1		2	1		48	春 4	考试		体育学院	体育学院	
	89099840	中学生心理学	3			3			48	秋 3	考试		体育学院	教师教育学院	从技能必修 7 个大项中选修一项修读四个学期 16 学分
	89099777	田径专项选修 I			4			4	64	秋 3	考查		体育学院	体育学院	
	89099781	体操专项选修 I			4			4	64	秋 3	考查		体育学院	体育学院	
	89099785	足球专项选修 I			4			4	64	秋 3	考查		体育学院	体育学院	
	89099789	篮球专项选修 I			4			4	64	秋 3	考查		体育学院	体育学院	
	89099793	排球专项选修 I			4			4	64	秋 3	考查		体育学院	体育学院	
	89099797	武术专项选修 I			4			4	64	秋 3	考查		体育学院	体育学院	
	89099801	游泳专项选修 I			4			4	64	秋 3	考查		体育学院	体育学院	
	89099778	田径专项选修 II	0.5		3.5	1		3	64	春 4	考查	田径专项选修 I	体育学院	体育学院	
	89099782	体操专项选修 II	0.5		3.5	1		3	64	春 4	考查	体操专项选修 I	体育学院	体育学院	
	89099786	足球专项选修 II	0.5		3.5	1		3	64	春 4	考查	足球专项选修 I	体育学院	体育学院	
	89099790	篮球专项选修 II	0.5		3.5	1		3	64	春 4	考查	篮球专项选修 I	体育学院	体育学院	
	89099794	排球专项选修 II	0.5		3.5	1		3	64	春 4	考查	排球专项选修 I	体育学院	体育学院	
	89099798	武术专项选修 II	0.5		3.5	1		3	64	春 4	考查	武术专项选修 I	体育学院	体育学院	

课程类别	课程代码	课程名称	学分			周学时				开课期	考核方式	先修课程	开课学院	授课学院	备注
			理论+辅导	实践	技能+辅导	理论	实践	技能	课下自主学习学时						
		89099802	游泳专项选修II	0.5		3.5	1		3	64	春4	考查	游泳专项选修I	体育学院	体育学院
		89099779	田径专项选修III			4			4	64	秋5	考查	田径专项选修II	体育学院	体育学院
		89099783	体操专项选修III			4			4	64	秋5	考查	体操专项选修II	体育学院	体育学院
		89099787	足球专项选修III			4			4	64	秋5	考查	足球专项选修II	体育学院	体育学院
		89099791	篮球专项选修III			4			4	64	秋5	考查	篮球专项选修II	体育学院	体育学院
		89099795	排球专项选修III			4			4	64	秋5	考查	排球专项选修II	体育学院	体育学院
		89099799	武术专项选修III			4			4	64	秋5	考查	武术专项选修II	体育学院	体育学院
		89099803	游泳专项选修III			4			4	64	秋5	考查	游泳专项选修II	体育学院	体育学院
		89099780	田径专项选修IV	0.5		3.5	0.5		3.5	64	春6	考查	田径专项选修III	体育学院	体育学院
		89099784	体操专项选修IV	0.5		3.5	0.5		3.5	64	春6	考查	体操专项选修III	体育学院	体育学院
		89099788	足球专项选修IV	0.5		3.5	0.5		3.5	64	春6	考查	足球专项选修III	体育学院	体育学院
		89099792	篮球专项选修IV	0.5		3.5	0.5		3.5	64	春6	考查	篮球专项选修III	体育学院	体育学院
		89099796	排球专项选修IV	0.5		3.5	0.5		3.5	64	春6	考查	排球专项选修III	体育学院	体育学院
		89099800	武术专项选修IV	0.5		3.5	0.5		3.5	64	春6	考查	武术专项选修III	体育学院	体育学院
		89099804	游泳专项选修IV	0.5		3.5	0.5		3.5	64	春6	考查	游泳专项选修III	体育学院	体育学院

表中带*课程为线上、线下混合式教学模式课程

体育 学院 体育教育 专业拓展课程

课程类别	课程代码	课程名称	学分			周学时				开课期	考核方式	先修课程	开课学院	授课学院	备注
			理论+辅导	实践	技能+辅导	理论	实践	技能	课下自主学习学时						
拓展课程	选修	89099121	网球	0.5		2.5			2	48	秋5	考查		体育学院	体育学院
		89099155	乒乓球	0.5		2.5			2	48	春4	考查		体育学院	体育学院
		89099343	羽毛球	0.5		2.5			2	48	秋5	考查		体育学院	体育学院
		89099817	柔力球			2			2	32	春4	考查		体育学院	体育学院
		89099124	健美操	0.5		2.5			3	48	秋3	考查		体育学院	体育学院
		89099818	啦啦操			2			2	32	春4	考查		体育学院	体育学院
		89099442	民族健身操			2			2	32	春4	考查		体育学院	体育学院
		89099123	体育舞蹈			2			2	32	春6	考查		体育学院	体育学院

最少选修 9 学分

课程类别	课程代码	课程名称	学分			周学时				开课学期	考核方式	先修课程	开课学院	授课学院	备注
			理论+辅导	实践	技能+辅导	理论	实践	技能	课下自主学习学时						
	89099494	瑜伽			2			2	32	秋 5	考查		体育学院	体育学院	
	89099157	散打			2			2	32	春 6	考查		体育学院	体育学院	
	89099215	摔跤			2			2	32	春 4	考查		体育学院	体育学院	
	89099819	舞龙舞狮			2			2	32	春 6	考查		体育学院	体育学院	
	89099820	吹枪			2			2	32	春 6	考查		体育学院	体育学院	
	89099821	蹴球			2			2	32	秋 5	考查		体育学院	体育学院	
	89099030	户外运动			2			2	32	春秋	考查		体育学院	体育学院	
	89099420	地域民间体育（双拐）		2				2	32	春秋	考查		体育学院	体育学院	
	89099553	中小学体育游戏设计与实践	1		1		1	1	32	春 6	考查		体育学院	体育学院	
	89099822	体适能与运动处方	2			2			32	秋 5	考试		体育学院	体育学院	
	89099144	运动营养学	2			2			32	春 4	考试		体育学院	体育学院	
	89050100	体育教育学	2			2			32	春秋	考试		体育学院	体育学院	
	89099167	体育统计学	3			3			32	春秋	考试		体育学院	体育学院	
	89099138	体育绘图	2			2			32	春秋	考查		体育学院	体育学院	

体育教育 专业培养计划学时与学分一览表

学时数（学时）					学分数（分）							
总数	其中：		其中：		总数	其中：		其中：				其中：
	必修课	选修课	课内教学	实验教学		必修课	选修课	集中性实践教学环节	课内教学	实验教学	课外科技活动	创新创业教育
2976	2016	960	2304	96	165	107	58	14	106	3	1	2

必修课学时数、学分数：分别统计专业计划规定的必修课（即公共必修课和专业必修课）的毕业最低总学时数和总学分数。

选修课学时数、学分数：分别统计各专业选修课（即公共选修课和专业选修课）的毕业最低总学时数和总学分数。

课内教学学时数、学分数：分别统计各专业培养计划所规定的课内教学活动的毕业最低总学时、总学分数。

实验教学学时数、学分数：分别统计各专业培养计划所规定的实验教学活动（包含课内实验教学）的毕业最低总学时、总学分数。

集中性实践教学环节学分数：分别统计各专业培养计划所规定的集中实施的实践教学环节（包括见习、实习、毕业设计、毕业论文、社会调查等）的毕业最低总学分数。

课外科技活动学分数：分别统计各专业培养计划所规定的课外科技活动的毕业最低总学分数。

创新创业教育学分：专业培养计划所规定的创新创业教育学分。

十一、学位课程列表

学位课程列表

课程性质	课程代码	课程名称	学 分	对应学时
专业必修	89015000	学校体育学	3	48
专业必修	89099661	体育课程与教学论	3	48
专业必修	89099662	运动技能学习与控制	2	32
专业必修	89045101	运动训练学	2	32
专业必修	89099172	田径 I	3	48
专业必修	89099401	田径 II	3	48
专业必修	89099156	足球	3	48
总 计			19	304

十二、学生毕业要求与课程对应关系分析表

专业毕业要求	指标点	课程名称
1.1 师德规范	【1.1.1 社会规范】积极树立并践行社会主义核心价值观，增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同。	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、中国近现代史纲要、思想道德修养与法律基础、形势与政策、军事理论与训练、劳动教育、毕业论文
	【1.1.2 职业规范】认真贯彻党的教育方针，以立德树人为己任。遵守相关法律法规，遵守中学教师职业道德规范，具有依法执教意识。	思想道德修养与法律基础、形势与政策、体育法律法规、见习、实习、中学教育学
	【1.1.3 价值规范】立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的四有好老师。	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、中国近现代史纲要、思想道德修养与法律基础、马克思主义基本原理、形势与政策
1.2 教育情怀	【1.2.1 职业认同】认同中学体育教师职业的重要性和专业性，具有振兴民族体育教育的意识与积极从事体育教育的意愿，尊重教育规律和中学生身心发展规律，做中学生健康成长的指导者和引路人。	马克思主义基本原理、形势与政策、体育概论、学校体育学、劳动教育、见习、毕业论文、教育心理学、中学教育学
	【1.2.2 职业践行】具有中学体育教师必备的人文底蕴和科学精神。关爱中学生，尊重中学生独立人格，信任中学生，促进中学生的自主发展。引导学生终身运动、健康生活、锤炼品格、全面发展。	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、思想道德修养与法律基础、体育概论、体育法律法规、社会实践、实习
2.1 学科素养	【2.1.1 学科知识】了解所教体育学科的知识体系、基本思想与方法。掌握体育学科的基本知识、基本原理与技能。以学生为中心，把体育学科知识、教育理论与实践有机结合，坚持实践、反思、再实践、再反思，不断提高专业能力。	体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、体育社会学、健康教育学、体质测量与评价、体育保健学、学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、运动训练学、田径(普)、 体操(普)、篮球(普)、足球(普)、排球(普)、武术(普)、游泳(普)、少数民族传统体育(普)、运动专项、见习、毕业论文、教

		育心理学、基础教育体育教学设计、中小学“体育与健康”课程标准与教材研究、中学生心理学、体适能与运动处方、运动营养学、体育统计学
	【2.1.2 技能养成】形成“一专多能”的运动技能储备，具备较好的身体素质水平，掌握所学体育运动技术、方法和手段，能够正确示范所学体育运动基本技术、讲述动作要领、纠正错误动作。	田径(普)、体操(普)、篮球(普)、足球(普)、排球(普)、武术(普)、游泳(普)、少数民族传统体育(普)、运动专项、网球、乒乓球、羽毛球、柔力球、健美操、啦啦操、民族健身操、体育舞蹈、瑜伽、散打、摔跤、舞龙舞狮、吹枪、蹴球、户外运动
	【2.1.3 技能运用】具备较好的学校体育教学能力和一定的运动训练能力、体育竞赛组织能力和学校体育管理能力。具有少数民族体育教育教学拓展能力。	运动解剖学、运动生理学、体育社会学、健康教育、体育科学研究方法、运动技能学习与控制、运动训练学、田径、足球
2.2 教学能力	【2.2.1 基本能力】掌握中学体育与教育的基本理论、技能和方法。	体育课程与教学论、运动训练学、田径(普)、体操(普)、篮球(普)、足球(普)、排球(普)、武术(普)、游泳(普)、少数民族传统体育(普)、见习、实习、研习、运动专项、现代教育技术应用、中小学“体育与健康”课程标准与教材研究、基础教育体育教学设计、体适能与运动处方、运动营养学、体育教育学、体育绘图
	【2.2.2 实践能力】能够围绕体育与健康课程标准和体育学科核心素养，以学生发展为中心，进行教学设计、实施和评价，反思教学过程，获得教学体验，能够借助现代信息技术，解决体育教学实践中的具体问题，提高教学效率。	体质测量与评价、体育保健学、体育课程与教学论、田径(普)、体操(普)、篮球(普)、足球(普)、排球(普)、武术(普)、游泳(普)、少数民族传统体育(普)、见习、实习、研习、运动专项、基础教育体育教学设计、网球、乒乓球、羽毛球、柔力球、健美操、啦啦操、民族健身操、体育舞蹈、瑜伽、散打、摔跤、舞龙舞狮、吹枪、蹴球、户外运动、中小学体育游戏设计与实践
	【2.2.3 教研能力】掌握体育教学研究的思路、方法，具有基本的体育科研写作能力。	体育科学研究方法、体育课程与教学论、运动训练学、社会实践、研习、毕业论文、基础教育体育教学设计、中小学“体育与健康”课程标准与教材研究
3.1 班级指导	【3.1.1 德育教育】了解中学德育原理与方法，熟知班级组织与建设的工作规律与基本方法，帮助学生形成正确的世界观、人生观和价值观。	思想道德修养与法律基础、军事理论与训练、大学生心理健康教育、实习、中学教育学、中小学体育游戏设计与实践
	【3.1.2 组织指导】在班主任工作实践中，掌握班集体建设、班级教育活动组织、学生发展指导、综合素质评价、与家长及社区沟通合作等班级常规工作要点。	实习、教育心理学、基础教育体育教学设计、中学生心理学

	利用体育学科知识与技能，组织主题教育和社团活动，发挥体育学科独特的育人作用。	
3.2 综合育人	【3.2.1 育人意识】了解中学生身心发展的规律和特点，理解体育学科在立德树人工程中的重要作用，具备始终贯彻“立德树人”、“健康第一”指导思想意识。	中国近现代史纲要、体质测量与评价、见习、研习、中小学体育游戏设计与实践、体育教育学
	【3.2.2 育人方法】了解体育教育的育人内涵，在教育实践中学会运用体育学科育人的方法和途径，教育和引导学生。	马克思主义基本原理概论、大学生心理健康教育、体质测量与评价、学校体育学、研习、教育心理学、基础教育体育教学设计、中学教育学、中小学“体育与健康”课程标准与教材研究、中学生心理学、运动营养学、体育教育学
	【3.2.3 育人能力】充分理解体育学科对品德养成、情感交流和价值观塑造的意义和价值，在体育学科教育的综合训练中将思政、师德与体育学科知识相结合，实现“以体育人”。	马克思主义基本原理概论、形势与政策、军事理论与训练、体育心理学、体育教育专业见习、体育教育专业实习、中小学“体育与健康”课程标准与教材研究、中学生心理学
4.1 学会反思	【4.1.1 学习理念】具有终身学习意识，掌握自主学习的方法，形成目标导向的自主学习和自主发展能力。	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、大学外语、学校体育学、体育教育专业研习、体育教育专业创新创业实践、毕业论文、体适能与运动处方
	【4.1.2 发展规划】关注国内外学校体育的改革动向，聚焦云南省学校体育改革发展趋势，进行自主学习和职业规划。	形势与政策、大学外语、体育概论、体育科学研究方法、学校体育学、体育教育专业实习、体育教育专业研习、体育教育专业创新创业实践、现代教育技术应用、中小学“体育与健康”课程标准与教材研究、体育教育学
	【4.1.3 反思能力】具备独立思考、辩证思维能力及创新意识，能够运用反思方法和技能，分析解决体育教育教学中的具体问题，积累教学实践经验。	中国近现代史纲要、体育心理学、体育社会学、体育科学研究方法、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、体育教育专业见习、体育教育专业实习、体育教育专业研习、毕业论文、基础教育体育教学设计、中小学“体育与健康”课程标准与教材研究、体育统计学
4.2 沟通合作	【4.2.1 学会分享】积极参与小组学习，乐于与学习伙伴分享交流实践经验，共同探讨解决问题。	大学外语、军事理论与训练、大学生心理健康教育、体育保健学、体育教育专业见习、体育教育专业实习、体育教育专业研习、教育心理学、体适能与运动处方
	【4.2.2 学会合作】能够积极与学校领导、同事、学生、家长及社区沟通交流，共同解决工作中的相关问题。	大学外语、大学生心理健康教育、体育课程与教学论、田径(I、II 普)、足球(普)、体育教育专业劳动教育、体育教育专业实习、体育教育专业研习、体育教育专业创新创业实践、毕业论文、中小学体育游戏设计与实践
	【4.2.3 学会竞争】掌握体育运动竞赛规则，通过各类体育竞赛活动，加强学生公平竞争和规则意识，在学习与生活中能够遵纪守法、尊重对手，具备良好的社会适应能力。	思想道德修养与法律基础、体育法律法规、田径(I、II 普)、篮球(普)、足球(普)、排球(普)、运动专项

十三、辅修专业课程列表及修读要求:

辅修专业名称:体育教育

课程性质	课程代码	课程名称	学 分	修读说明
专业理论必修	89015000	学校体育学	3	辅修专业学生修满本课程列表规定的学分后,可以获得学校颁发的《普通高等学校辅修专业证书》。 辅修专业学生应按照课程种类按学分学费缴纳学习费用。
专业理论必修	89099661	体育课程与教学论	3	
专业理论必修	89099662	运动技能学习与控制	2	
专业理论必修	89045101	运动训练学	2	
专业术科必修	89099118	篮球	3	
专业术科必修	89099154	排球	3	
专业术科必修	89099156	足球	3	
专业术科必修	89099492	网球	3	
专业术科必修	89055100	武术	3	
专业理论选修	89099839	中小学“体育与健康”课程标准与教材研究	3	
总 计			28	

十四、方案修订时间及适用时间:

修订时间:2022 年 1 月修订

适用时间:2022 年 9 月至 2023 年 9 月

十五、修订人员名单:

易中周、万字、王晓虎、罗佳银、方成军、刘南平、陈洁、唐波、张朋、沈黎明、刘军、杨天雨。

体育教育专业课程体系与毕业要求的关联度矩阵

课程体系		毕业要求																				
		1 践行师德					2 学会教学						3 学会育人					4 学会发展				
		师德规范			教育情怀		学科素养			教学能力			班级指导		综合育人			学会反思			沟通合作	
		社会规范	职业规范	价值规范	职业认同	职业实践	学科知识	技能养成	技能运用	基本能力	实践能力	教研能力	德育教育	组织指导	育人意识	育人方法	育人能力	学习理念	发展规划	反思能力	学会分享	学会合作
通识课程	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H		H		H											M					
	中国近现代史纲要	H		M										H					H			
	思想道德修养与法律基础	H	H	M		H						H				M						M
	马克思主义基本原理概论	H		H	M										H	M			L			
	形势与政策	H	H	M	M											M		H	L			
	大学外语																M	M		H	M	
	军事理论与训练	H										M				M				M		
	大学生心理健康教育											H			H					H	M	
大类基础课程	体育概论				M	H	H											M			L	
	运动解剖学						H		M								L				L	
	运动生理学						H		M								L				L	
	体育心理学						H									H			M		L	
	体育社会学						H		H									L	M		L	
	健康教育学						H		M								L				L	

	体育科学研究方法							M			H						M	M				
	体质测量与评价					H				H	L			M	M							
	体育保健学					H				M									H			
	体育法律法规		H			H																M
专业必修课程	学校体育学				M	H									H		M	H				
	体育课程与教学论					H			H	M	M							M		H		
	运动技能学习与控制					H		H							L			M				
	运动训练学					H		M	H		M				L			L				
	田径(I、II 普)					M	H	M	H	M										M	H	
	体操(普)					M	H		H	M												L
	篮球(普)					M	H		H	M												M
	足球(普)					M	H	M	H	M										M	H	
	排球(普)					M	H		H	M												M
	武术(普)					M	H		H	M												L
	游泳(普)					M	H		H	M												L
	少数民族传统体育(普)					M	H		H	M												L
实践类课程	体育教育专业社会实践					H					M											
	体育教育专业劳动教育	M			H																M	
	体育教育专业见习		M		H	H			H	M				H		M			H	M		
	体育教育专业实习		M			M			H	H		M	H			H		M	H	M	H	
	体育教育专业研习								H	M	H			M	M		H	M	H	M	H	
	体育教育专业创新创业实践																H	M			M	
	毕业论文	M			H	H					H						H		H		M	
专业选修课程	专选（各方向田径、体操、篮球、排球、足球、武术、游泳、民族传统体育 I-IV）					M	H		M	M												H

教师教育课程	教育心理学				H									H		H					M		
	基础教育体育教学设计					H				H	M		M		H					M			
	中学教育学		H		H								H			H							
	现代教育技术应用									M										H			
	中小学“体育与健康”课程标准与教材研究					H				M		M				M	M		H	M			
	中学生心理学					H								H		M	H						
拓展教育课程	网球					L	H			L	M												
	乒乓球					L	H			L	M												
	羽毛球					L	H			L	M												
	柔力球					L	H			L	M												
	健美操					L	H			L	M												
	啦啦操					L	H			L	M												
	民族健身操					L	H			L	M												
	体育舞蹈					L	H			L	M												
	瑜伽					L	H			L	M												
	散打					L	H			L	M												
	摔跤					L	H			L	M												
	舞龙舞狮					L	H			L	M												
	吹枪					L	H			L	M												
	蹴球					L	H			L	M												
	户外运动					L	H			L	M												
	地域民间体育（双拐）					L	H			L	M												
	中小学体育游戏设计与实践										H		M		M							M	L
	体适能与运动处方					H				M								M			M		
	运动营养学					H				M						M							

	体育教育学								M					H	M			M				
	体育统计学					M					H							M				
	体育绘图							H	M													

注：表中“H”为该课程与该毕业要求高度相关，“M”为中度相关，“L”为低相关。